



*Ministero della Pubblica Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio Scolastico Provinciale di Pisa*

Ufficio E.F.S.
www.efs-pisa.it
Prot. n. 10810/1 C32a
Pisa, 31 dicembre 2007
Progetto Coltano

Ai DIRIGENTI SCOLASTICI degli Istituti Comprensivi

e p.c. Ai Referenti di Educazione Stradale
Agli Insegnanti della Scuola Primaria

Al Presidente dell'Unione Ciclistica Coltano
Al Presidente del Comitato Provinciale della F.C.I. - Pisa

LORO SEDI

Oggetto: **Educazione Stradale, bici e natura**

Per opportuna conoscenza e per le deliberazioni di Vostra competenza si trasmette, in allegato, il programma di una iniziativa presentata dall'Unione Ciclistica Coltano, in collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana e concordata con questo ufficio, da svolgere presso la pista ciclabile di Coltano (Pisa).

Questa iniziativa ha l'intento di **far conoscere la bicicletta** sia come primo vero mezzo di trasporto a completa disposizione del bambino per esplorare, conoscere, sentirsi indipendente e sicuro di sé, sia come strumento utile per affrontare in modo alternativo e divertente importanti temi di carattere sociale ed educativo, e per ampliare le conoscenze in ambito motorio.

Altro obiettivo previsto è quello di impartire agli alunni nozioni di **educazione stradale**. Importante sarà far acquisire a quelli che domani saranno automobilisti e che comunque sfrutteranno la strada in maniera più "diretta", non solo la conoscenza dei segnali ma anche e soprattutto i corretti comportamenti da adottare. Solo comprendendo che la strada, in quanto "pubblica", soggiace a determinate leggi e soprattutto impone prudenza e rispetto nei confronti di se stessi, degli altri e dell'ambiente, si può sperare in una riduzione degli incidenti e in una mobilità più sostenibile.

In considerazione delle valenze educative e formative della proposta, si avvertono le SS.LL. che, nell'ambito dei progetti in materia educazione stradale, potranno essere richiesti contributi per le spese di transfer degli alunni dalla sede scolastica alla località di Coltano (Pisa).

Sul sito dell'ufficio www.efs-pisa.it/Stradale.htm si potranno visionare le immagini della località.

Il Coordinatore E.F.S.
Firmato: Roberto Bonechi

EDUCAZIONE STRADALE, BICI E NATURA

Organizzata dall'Unione Ciclistica Coltano in collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana presso la pista ciclabile di Coltano.

La pista ciclabile di Coltano si inserisce perfettamente in uno splendido contesto ambientale all'interno del parco di San Rossore - Migliarino - Massaciuccoli.
Il percorso ciclabile è lungo 1,3 km, è largo 5 mt ed è stato realizzato in conformità a tutte le norme di sicurezza dettate dal Coni.

La pista, unica in Toscana, è nata dalla necessità di creare un'area dove poter svolgere sport, attività ludico-motorie e agonistiche, lontano dai problemi della città, in mezzo alla natura e in piena sicurezza, ed è stata scelta dalla Federazione Ciclistica Italiana come Centro Giovanile di Avviamento al Ciclismo.

Con questa proposta non vogliamo organizzare o promuovere alcuna iniziativa agonistica o ricercare nuovi campioni o talenti, ma ci poniamo in maniera collaborativa, offrendo un'attività integrativa nel percorso didattico previsto dai programmi scolastici.

Riteniamo la disciplina del ciclismo un'attività che permette di acquisire maggiori conoscenze su ciò che ci circonda, che esalta il nostro rapporto con la natura e l'ambiente.

Il nostro intento è quello di **far conoscere la bicicletta** sia come primo vero mezzo di trasporto a completa disposizione del bambino per esplorare, conoscere, sentirsi indipendente e sicuro di sé, sia come strumento utile per affrontare in modo alternativo e divertente importanti temi di carattere sociale ed educativo, e per ampliare le conoscenze in ambito motorio.

E' molto forte ad esempio la componente socializzante del ciclismo soprattutto a livello ricreativo dove lo spunto motivazionale è derivato dallo "stare insieme".

Inoltre il nostro obiettivo sarà quello di impartire agli alunni nozioni di **educazione stradale**. Importante sarà far acquisire a quelli che domani saranno automobilisti e che comunque sfrutteranno la strada in maniera più "diretta", non solo la conoscenza dei segnali ma anche e soprattutto i corretti comportamenti da adottare. Solo comprendendo che la strada, in quanto "pubblica", soggiace a determinate leggi e soprattutto impone prudenza e rispetto nei confronti di se stessi, degli altri e dell'ambiente, si può sperare in una riduzione degli incidenti e in una mobilità più sostenibile.

Da sottolineare è anche l'importanza della bicicletta dal punto di vista dell'**educazione ambientale**; infatti la bici, come mezzo non inquinante, consente all'alunno di esplorare e conoscere l'ambiente che lo circonda.

Vista la posizione della pista ciclabile, immersa nel verde e circondata da boschi, è facile incontrare durante l'arco della giornata anche gli animali che popolano questa zona (fagiani, lepri, uccelli di vario tipo) e sarà possibile vedere anche alcune specie di animali acquatici (anatre, cignoidi, germani) vivere nel proprio habitat naturale, in un laghetto completamente recintato e in piena sicurezza.

Le attività svolte nell'arco della giornata aiuteranno lo sviluppo delle capacità motorie e le abilità tecniche dell'alunno, quali equilibrio e padronanza della bicicletta. Inoltre riceverà uno stimolo da comportamenti atti a favorire lo sviluppo come l'autodisciplina (controllo emotivo, rispetto delle regole), della sicurezza in sé per l'autostima derivante dall'apprendimento delle varie abilità.

PROGRAMMA

- **Ore 9:00** Presentazione con gli alunni e illustrazione delle attività che si svolgeranno durante la giornata.
- **Ore 9:30** Consegna di caschi e biciclette ad ogni alunno.
- **Ore 10:00** Nozioni di educazione stradale (prove pratiche su un percorso con segnaletica stradale studiato da tecnici della Federazione Ciclistica Italiana), illustrazione dei corretti comportamenti da tenere sulla strada e l'importanza dell'uso del casco.
- **Ore 11:00** Inizio delle diverse attività: strada, mountain-bike, prova di abilità (gimkana).

Sarà inoltre data la possibilità agli insegnanti di far svolgere agli alunni anche altre attività fisiche come camminare, correre a piedi, pattinare (FACOLTATIVO: INFORMARE GLI ALUNNI DI PORTARE I PATTINI)

Il costo per tutte le attività in programma è di € 10,00 a bambino, inclusa la colazione presso il nostro ristoro adiacente alla pista ciclabile, dove a richiesta sarà possibile ordinare il pranzo.

Orari e tempi sopraindicati si potranno adattare all'eventuale esigenza dell'utenza e possono riferirsi anche ad un prolungamento nel pomeriggio.

Consigliamo l'abbigliamento sportivo per svolgere comodamente le attività.
E' inoltre possibile usufruire degli appositi spazi picnic attrezzati immersi nel verde.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Info e prenotazione : via fax allo 050 989165, o per telefono 346 4061555, o per scritto a U.C. Coltano via del Biscottino 3 - 56010 Coltano (Pisa), almeno 15 giorni prima dell'esecuzione.

Per informazioni: sig. Stefanucci Gino cell. 338 7762550

Conferma: tramite accredito di € 50,00 a titolo di anticipo su c/c b.n. 20843/29 – Cassa di Risparmio di Lucca Pisa Livorno – Agenzia Ospedaletto, intestato all'U.C. Coltano.