



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana  
Ufficio Scolastico Provinciale di Pisa*

Prot. n. 475/38  
Pisa, 19 giugno 2009  
Aggiornamento Folgaria

Ai DIRIGENTI SCOLASTICI degli Istituti di ogni ordine  
e grado della provincia di Pisa

e p.c. Agli Insegnanti delle Scuole ed Istituti di Istruzione Primaria  
e Secondaria di ogni ordine e grado

LORO SEDI

Oggetto: Corso di Aggiornamento "Un altipiano tra sport e natura"  
Folgaria (TN) 7 - 9 settembre 2009.

Si comunica che l'A.N.C.E.F.S. (Associazione Nazionale Coordinatori Educazione Fisica e Sportiva), nell'ambito delle proposte di Formazione ed Aggiornamento per l'a.s. 2009/2010, in ottemperanza con lo statuto e con il riconoscimento formale di agenzia formativa deliberata dal M.I.U.R., propone il corso in oggetto.

Obiettivo del Corso è l'aggiornamento del personale insegnante, in funzione dell'organizzazione dei "Progetti sport-ambiente", è rivolto a tutti i Docenti di Educazione Fisica, agli insegnanti di Educazione Motoria della scuola primaria ai docenti di sostegno dell'area psicomotoria.

Possono partecipare inoltre gli insegnanti che concorrono all'organizzazione dei Progetti inerenti al corso, sviluppati nelle scuole.

Saranno confermate, in ordine temporale, le prime 100 adesioni.

I partecipanti al Corso potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei 5 gg. previsti dal C.C.N.L., art.13, comma 3, riservati a tutte le iniziative di aggiornamento riconosciute dall'Amministrazione.

Si allega il programma e la scheda di adesione che dovrà essere debitamente compilata e restituita all'Ufficio dell'APT di Folgaria fax 0464/720250 entro e non oltre il 30.06 2009.

LA DIRIGENTE  
Firmato: M. G. Bracci Marinai



Proposta estiva sull'Altopiano di **Folgaria Lavarone Luserna**

## Un altopiano tra sport e natura

Folgaria, Lavarone e Luserna, i *Grandi Altipiani Trentini*, 105 kmq di territorio nel Trentino sud-orientale, a soli 18 km dalla città di Rovereto.

Strutture sportive di qualità, importanti testimonianze della storia antica e recente ed emozionanti angoli di natura fanno di queste montagne il luogo ideale per una vacanza all'insegna del **relax**, dello **sport**, della **rigenerazione psico-fisica**.

Nelle nostre località il binomio natura e sport vanta una lunga tradizione. Si tratta di un rapporto consolidatosi nel tempo fino al punto di collocare Folgaria e Lavarone tra mete trentine preferite dei ritiri di precampionato delle grandi squadre nazionali di calcio (Fiorentina, Napoli, Roma, Parma, Perugia...) e di basket (Stefanel, Knorr, Glaxo, Olimpyakos...), quindi sede di gare nazionali e internazionali di mountain bike come la **100 Km dei Forti - 1000Grobbebike**, la *Gran Bike* e la *Folgaria Megabike - Gibo Simoni Marathon*.

La vocazione naturale per lo sport ha portato e porta con sé i camp giovanili di calcio e di basket e ha promosso sul territorio la realizzazione di strutture sportive attrezzate permanenti, dedicate alla mountain bike (che si avvale di un campo pratica e di due percorsi permanenti, il percorso *100 Km dei Forti* e il percorso *Fortezze Bike Tour*) e al nordic walking, nuova disciplina emergente che dal 2006 si avvale, sui tre Altipiani, di un **Nordic Walking Park** dotato di tre percorsi di apprendimento e di 17 tracciati attrezzati, per un totale di 107 km di percorsi.

Altre attività sportive locali sono il **golf**, l'**arrampicata sportiva**, l'**orienteering**, l'**equitazione** e il  **tiro con l'arco**.

Gli Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna saranno dunque lieti di avervi ospiti. Perché quassù, tra queste montagne, l'arte dell'accoglienza e dell'ospitalità ha una storia antica. Sarete i benvenuti!

Azienda per il Turismo





Folgaria Lavarone Luserna

## FORM DI ADESIONE ALLE SESSIONI SPORTIVE

### Dati partecipante

NOME .....

COGNOME .....

VIA ..... N.....

CAP ..... CITTA' .....

PROVINCIA .....

FEMMINA

MASCHIO

NATO/A IL ...../...../..... a .....

TEL ..... FAX .....

### Dati Istituto/Ente di appartenenza

NOME .....

VIA ..... N.....

CAP ..... CITTA' .....

PROVINCIA .....

TEL ..... FAX .....

### **DISCIPLINE DI PREFERENZA:**

- NORDIC WALKING
- ARRAMPICATA
- MOUNTAIN BIKE
- ORIENTEERING
- TIRO CON L'ARCO

### **TERMINI DI ADESIONE:**

il presente modulo di adesione dovrà essere firmato e consegnato entro e non oltre il **30 giugno 2009**.

Firma per accettazione .....

Con la sua firma il partecipante autorizza l'Azienda per il Turismo e gli Enti organizzatori ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della Legge 675/96 e l'interessato potrà in ogni momento avervi accesso chiedendo la modifica o la cancellazione oppure opporsi al suo utilizzo, scrivendo all'Ente Organizzatore.

### **INFO E PRENOTAZIONE:**

Ufficio Commerciale - **ApT Folgaria Lavarone Luserna**

Tel 0464 724100 - Fax 0464 720250

[commerciale@altopianofll.it](mailto:commerciale@altopianofll.it)